

## Tipps und Hinweise

Mit dieser kleinen Handreichung wollen wir Ihnen Tipps und Hilfen für den Neustart in den Trainingsbetrieb nach Beendigung des Corona-Lockdowns geben.

### 1. Vor dem Restart

- Mitgliederbindung: Bleiben Sie bei Ihren Mitgliedern in Erinnerung! Regelmäßige Informationen über den aktuellen Stand des Trainingsbetriebes über Homepage, E-Mails, gegebenenfalls Telefon, per Post und/oder Social Media geben.
  - Genauso kleine Aktionen wie Ostergrüße, Verteilen von Mund-/Nasenschutz mit Vereinslogo oder Ähnliches.
  - Neue Mitglieder gewinnen: Viele Vereine befürchten einen Mitgliederrückgang durch Corona – warum nicht den umgekehrten Weg gehen? Wer nach Corona eine neue sportliche Herausforderung sucht, der kann sie vielleicht beim Tischtennisport finden – beim Hobbysport, Gesundheitssport etc. Die Vereine müssen hier entsprechende (neue) Angebote schaffen.
  - #trotzdemSport-Vereinswettbewerb: Alle weiteren Informationen hierzu findet man unter <https://nrw-tischtennis.de/trotzdemsport-vereinswettbewerb>.
  - Weisen Sie auf Möglichkeiten des Fit-Bleibens mit und ohne Tischtennis hin. Es gibt einige Tischtennisseiten im Netz, in denen Programme angeboten werden. Gegebenenfalls sind auch kleine (Tischtennis-)Challenges für die Mitglieder (vor allem Kinder und Jugendliche) anzubieten. Nachfolgend eine kleine Auswahl:
    - \* Training zu Hause: <https://nrw-tischtennis.de/trainingstipps>
    - \* Tischtennis-Workout: [TT-Workout Hip Tipps - YouTube](#)
    - \* Tischtennis-Workout: [TT-Workout Shoulder Tipps – YouTube](#)
    - \* Tischtennis daheim:  
<https://www.sjzlychi.de/2020/11/06/deine-tischtennisuebungen-fuer-zu-hause/>
    - \* 30 Übungen für daheim: <https://www.youtube.com/watch?v=VZFiqS2juiY>
    - \* 12 Möglichkeiten für zu Hause:  
<https://www.youtube.com/watch?v=t8oBt3gXtJQ>
    - \* Koordinationstraining: <https://www.youtube.com/watch?v=9yC-kuA9aqo>
    - \* Für Kids: <https://m.youtube.com/watch?v=a13BPfEPIMI>
- Weitere Tipps gibt es auch auf der Seite des DTTB unter der Rubrik „Mein Sport“ – und: einfach mal googlen.....!!
- Informieren/Überlegen Sie sich vor Trainingsbeginn, welche Methoden (Aufwärmen, Spiel- und Wettkampfformen etc.) Sie unter den gegebenen

## Restart für Vereine nach Corona



Hygienebedingungen mit der Trainingsgruppe durchführen können, um beim Restart direkt eine gelungene Übungsstunde anbieten zu können.

- Absprachen mit Kooperationspartnern (Schulen, Kindergärten u.a.) zum Restart treffen.
- Allgemeine Absprachen mit (potentiellen oder vorhandenen) Kooperationspartnern tätigen.
- Trainer(innen)team optimieren? Digitale Qualifizierungsangebote vieler Sportorganisationen – auch des WTTV – helfen weiter, aber auch eine bessere Vernetzung des Trainer(innen)teams kann hierbei helfen.....!!
- Halten Sie Ihre Mannschaften auf dem Laufenden, wie/wann die Saison fortgesetzt wird. Hinweise hierzu werden u.a. bei click-TT und auf der Homepage des WTTV veröffentlicht. Eine belastbare Aussage über den Beginn der Mannschaftskämpfe kann derzeit (natürlich) noch nicht gegeben werden.
- Die Vereinsorganisation, insbesondere bei der Digitalisierung, kann jetzt angegangen werden. Hier gibt es eine gute Unterstützungsleistung durch den LSB NRW unter [digital-report.org/schnellcheck](https://digital-report.org/schnellcheck). Hard- und Software kann beispielsweise über [www.stifter-helfen.de](https://www.stifter-helfen.de) bezogen werden.
- Wann haben Sie zuletzt die Spielmaterialien in Ordnung gebracht oder die Verbrauchsmaterialien aufgefüllt? Jetzt wäre wohl die Gelegenheit und auch die Zeit dazu. Bei vielen Firmen erhalten Sie – nicht zuletzt wegen Corona – zahlreiche attraktive Angebote. Und vergessen Sie dabei auch das Hygienematerial für die Halle nicht.....!!
- Tischtennis-Ferien organisieren: Für Kinder/Jugendliche und auch für Erwachsene gibt es zahlreiche Freizeitangebote in den Ferien – auch beim WTTV! Informieren Sie sich doch einfach einmal auf der Homepage!
- Bei der Stadt/Gemeinde frühzeitig nach weiteren Hallenzeiten fragen, da coronabedingt hier möglicherweise Freiräume in der Belegung entstanden sind, die man künftig nutzen kann.
- Pandemie als Chance: Ohne das Alltagsgeschäft ist Zeit und Raum für die Vereinsorganisation. Ein kleines Konzept für den Verein entwickeln, Mitarbeiter für bestimmte Aufgaben suchen, sich über Qualifizierungen in der Trainings- und Vereinsarbeit informieren usw. – wertvolle Hinweise dazu finden Sie (u.a.) hier:
  - \* <https://nrw-tischtennis.de/vereinsentwicklung>
  - \* <https://www.vibss.de/>
- Mitgliederversammlung: Kann diese derzeit nicht als Präsenzveranstaltung stattfinden, kann vielleicht eine digitale Mitgliederversammlung abgehalten werden. Oder man wartet noch bis zur Möglichkeit einer Präsenzveranstaltung, da die rechtliche Grundlage – unabhängig von der eigenen Vereinssatzung – durch das sogenannte COVID-19-Gesetz (§ 5) gegeben ist, das (mindestens) bis zum 31. Dezember 2021 gilt. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie

## Restart für Vereine nach Corona



gegebenenfalls per E-Mail unter [norbert.weyers@wttv.de](mailto:norbert.weyers@wttv.de) bei Herrn Norbert Weyers.

### 2. Beim Restart

- Laden Sie die Mitglieder zum ersten Training ein (Homepage, E-Mail, Telefon etc.).
- Trainer/innen können „ihre“ Trainingsgruppe/n persönlich einladen („Ich freue mich darauf, Euch wiederzusehen.....“), gegebenenfalls per Telefon.
- Bereiten Sie die Teilnehmer/innen im Rahmen der Einladung schon auf eventuelle Hygieneauflagen vor und erläutern Sie diese.
- Machen Sie aus dem ersten Training eine attraktive Veranstaltung: viel Spaß, vielleicht ein kleines Turnier (ohne große Ernsthaftigkeit), mit Musik.....!!
- Geben Sie einen kurzen Ausblick auf die Zukunft (soweit dies möglich ist): Was gibt es an Hygienevorschriften, wie geht es mit den Mannschaftswettkämpfen und Ranglisten/Meisterschaften weiter, was hat der Verein geplant etc.??
- Vielleicht ist ein Restart ja auch eine durchaus willkommene Gelegenheit, Absprachen zu treffen: regelmäßiges Training auch im Erwachsenenbereich, mehr Wechsel untereinander, nach dem Training noch kurz zusammensetzen, Regeln für Mannschaftskämpfe etc.!



### **3. Nach dem Restart – sobald es die (Gesetzes-)Lage zulässt**

- Spielplan frühzeitig veröffentlichen, gegebenenfalls Verlegungen organisieren.
- Öffentlichkeitsarbeit (Presse, Radio etc.) über den Verein und seine Angebote.
- Werbemaßnahmen wie mini-Meisterschaften (Achtung: geänderte Termine – Fristverlängerung Ortsentscheide in dieser Spielzeit bis zum 31. Mai).
- Vereinsaktion für alle Mitglieder (Radtour mit Grillen, Sommerfest, Familienturnier etc.) ankündigen und vor den Sommerferien durchführen.
- Reagieren Sie auf Mitgliederwünsche: Der Verein ist (auch) ein Dienstleister!
- Steintisch-Turnier organisieren (→ Handreichung dazu ab Januar 2021 auf der Homepage des WTTV).

## Restart für Vereine nach Corona



Fotos (2): Jörg Fuhrmann